

いつでも、どこでも、だれでも。ジムを持ち歩こう



# WEBGYM

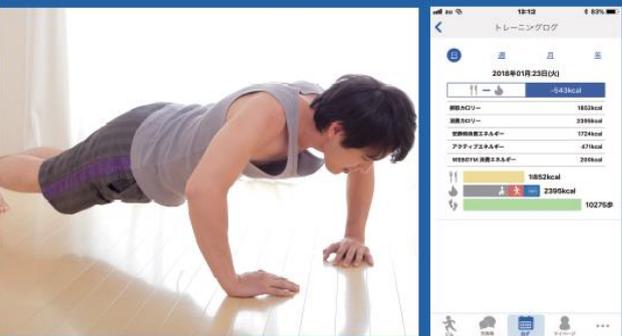


ダイエット、筋力アップ、姿勢改善、リラックス、など  
自分の目的に合ったメニューを自宅や職場で  
映像と音声に合わせて正しい方法で行えます。  
数分でできる時短メニューやしっかり動けるスタジオレッスンがあり  
時間に合わせていつでもどこでもエクササイズが可能です。

**MY** **マイセットメニューの作成**  
目的やシチュエーションに合わせた、自分だけの  
オリジナルメニューが作成できます。



**便利なログ機能**  
運動履歴だけでなく、スマホと連携することで  
歩数や摂取カロリーも記録されます。



**24** **スタジオレッスン24時間使い放題**  
24時間好きな時に全てのレッスンプログラムを  
行うことができます。



**★** **メニューのお気に入り登録**  
利用頻度の高いメニューをお気に入りに登録  
することでスムーズにご利用いただけます。



その他、オリジナルコンテンツの制作やアプリ開発のディレクションなど  
WEBGYM アプリのノウハウを活かしたサポートも行っております。  
お気軽にお問い合わせくださいませ。

Email:webgym@sportsoasis.jp



▲WEBGYMアプリ  
ダウンロードはこちら