

2023年 夏号

# 講座のご案内



Hello Kitty

## ① 受講継続キャンペーン

### 受講料割引

【対象】・2023年8月までに受講開始の方  
・2024年2月まで継続受講の方

## ② 体験当日の受講申込で

### 体験費

## キャッシュバック

(一部除く)  
(6/30まで)

© 2023 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. L640144

そば打ちを一生の趣味にしてみませんか?  
【お持ち帰り付き】手打ちそば打ち教室

「挽きたて、打ちたて、茹でたて」の三たて十割そばを楽しまし、難しいとされている十割そばを打つ技術を余すところなく全て教えます。

●第2(水) 10:00~13:00  
●受講料 3,300円  
●教材費 2,200円

体験会 6/14(水)  
体験料 1,100円  
教材費 2,200円

講師 清水 信之介

自分で削いてレパートリーを増やそう!  
基本のお魚の捌き方教室

家庭で手に入りやすいお魚の捌き方が学べます。実際に1人最低2尾ずつ捌きます。捌いた魚を美味しく料理に仕上げます。

●第3(金) 10:30~12:30  
●受講料 3,300円  
●教材費 1,650円

単発受講可能 スタート 6/16(金)

講師 露崎 奈津子

伝統的ハワイアンキルトから現代の手法を取り入れたハワイアンモチーフの作品まで幅広く制作していただけます。

●第2・4(水) 13:30~15:30  
●受講料 5,280円  
●教材費別途

体験会 6/14・28(水) ミニタペストリー 体験料各1,100円 教材費各1,320円

講師 内堀 智子

手仕事の美 津軽ごぎん刺し

木綿糸で麻布に幾何学模様を刺すのが特徴で、小物やタペストリーなどを作ります。夏休みはお子様も体験も受けます。(ご相談下さい。)

●第2・4(水) 13:30~15:00  
●受講料 5,280円  
●教材費別途

体験会 6/14(水) ニードルマイスター 体験料1,100円 教材費880円

講師 池田 幸恵

おうちでできる香道(全3回)

おうち時間をリラックス空間に変える「香道」をご紹介します。香りも心も整います。

●6/14・7/12・8/9(水) 13:00~15:00  
●受講料 10,890円(全3回)  
●教材費 8,250円(全3回)

講師 無何有庵 秋峰

全3回 表情筋トレーニングで口元美人に

マスク生活で口元の緊張感がなくなったと感じませんか。表情筋を鍛えてたるみを解消し、ゆるんだ口元を引き締めましょう。ベテラン講師が丁寧に指導します。

●6/14・7/12・8/9(水) 10:30~11:45  
●受講料 9,900円(全3回・教材費込)

講師 井上 晴子

薬膳オーガナイザー講座(全6回)

薬膳を始めてみたい方向けの簡単な中医学理論と薬膳調理実習を学ぶ講座です。(座学3回 調理実践3回)全6回受講後、鎌倉薬膳アカデミー発行の修了書があります。

●第1(土) 10:30~12:30  
10月以降10:30~13:00  
●受講料 19,800円(全6回)  
●教材費 21,600円(全6回)

スタート 7/1(土)

講師 上村 佳子

豊富な風味に出逢う 美味しい中国茶の特徴と淹れ方(全3回)

烏龍茶だけじゃもったいない3000種類以上あるといわれる中国茶の魅力と淹れ方のポイントをご紹介します。新しい中国茶に出逢い、毎日の生活の中で手軽に楽しめるようアドバイスします。

●7/4・8/1・9/5(火) 13:30~15:00  
●受講料 8,250円(全3回)  
●教材費 3,960円(全3回)

体験会 中国茶事始め 6/6(火) 体験料1,100円 教材費330円

講師 中村 敦子

はじめて縫う方のための やさしい和裁

指めぎの使い方や選針の仕方から丁寧に指導していきます。ご自身のペースで進めていくので、はじめての方でも安心して学ぶことができます。

●第1・2・3(火) 16:00~18:00  
18:30~20:30  
●受講料 各6,600円

無料見学会 6/6・6/20(火)

講師 園部 明美

日本篆刻の第一人者に学ぶ 篆刻(てんこく)講座

世界で一つのハンコを自分で作ってみませんか。名前の一字を彫る。好きな文字を彫る。干支のデザインなどを彫ることもできます。

●第3(月) 10:00~12:00  
●受講料 2,970円  
●教材費 1,000円~

講師 間宮 壽石

無料説明会 6/19(月)

オカリナを吹こう

歌う心を大切にしたい楽しいレッスンです。呼吸を使うので健康にも役立ちます。年齢を問わず、初めての方にも楽しみたい講座です。

●第2・4(水) 13:00~14:30  
●受講料 5,280円

講師 鈴木 輝

無料体験 6/8(木)

水彩画6つのルール

絵を描くためのルールを学びましょう。今まで描けなかったのは、絵心やセンスがないからではなく、ただルールを知らなかっただけなのです。

●第1・3(水) 10:30~12:30  
●受講料 5,940円  
●教材費 660円

無料体験会 7/5・7/19(水) 教材費各440円

講師 平瀬 卓史

季節の食卓を彩るハーブ Grandma's green kitchen

季節を彩る食材ハーブ。もっと五感で味わっていきましょう。美味しいだけでなく、ハーブの豆知識もお伝えします。

●第4(水) 10:30~12:30  
●受講料 3,300円  
●教材費 1,650円

体験会 6/28(水) ハビスカス(グミ他) 体験料1,100円 教材費1,650円

講師 千野 美奈子

ルゼンにも書ける幸せを運ぶ菓子づくり コツのわかるお菓子教室

家庭でも手軽に作れるレシピとプレゼント用のラッピングもご紹介します。

●第3(木) 10:30~12:30  
●受講料 2,750円  
●教材費 1,650円

体験会 6/15(木) パインアップルケーキ 体験料1,100円 教材費1,650円

講師 古田 睦美

はじめて縫う方のための やさしい和裁

指めぎの使い方や選針の仕方から丁寧に指導していきます。ご自身のペースで進めていくので、はじめての方でも安心して学ぶことができます。

●第1・2・3(火) 16:00~18:00  
18:30~20:30  
●受講料 各6,600円

講師 園部 明美

60代から始める! スマホ入門講座(全6回)

買ったはいけれど、使い方が良くわからないという方に、文字入力からアプリの使い方まで、スマホの楽しみ方、便利さがわかります。

●第1・3(水) 13:00~14:30  
●受講料 17,490円(全6回)  
※テキスト代 1,100円  
レンタル料 1回につき550円

講師 電創専任インストラクター

スタート 6/21(水)

カラオケ上達レッスン

歌が苦手な方も大丈夫! 音程の取り方など基礎から学ぶことで、カラオケで高得点も狙えます!!

●第1・3(金) 13:30~14:45  
●受講料 5,280円  
●教材費 100円

講師 河内 伸江

無料体験会 6/2・6/16(金)

「健康朗読実践アドバイザー」講座(全6回)

声を出す「朗読」を活用した、健康増進プログラムです。声は健康のバロメーターであり、会話は最も日常的な認知症予防方法です。声を鍛えることで、心身の健康維持、認知機能向上を目指します。

●第2・4(金) 10:30~12:00  
●受講料 46,640円(全8回)  
テキスト 1,100円  
認定証 5,500円(希望者)

講師 平尾 麻衣子

スタート 6/23(金)

季節を楽しむ 和菓子講座

電子レンジや家庭にある道具で気楽にお家で季節の和菓子と一緒に楽しく作ります。

●第3(月)・第1(木) 10:30~12:30  
●受講料 各2,750円  
●教材費 各1,650円

講師 内田 良子

小麦アレルギーの方にも 米粉パン作り

ヘルシーで美味しい米粉パンを月替わりで生地作りから行います。試食もご用意。ご自身で作られた作品は、お持ち帰りいただけます。

●第1(日) 10:30~13:00  
●受講料 3,300円  
●教材費 1,980円

体験会 6/4(日)フォカッチャ 7/2(日)くるみあんぱん 体験料各1,100円 教材費各1,980円

講師 高野 千章

楽しい子ども手話(全3回) 小学生

手話で話してみたいというお子様に「手話」を楽しく学ばせ、簡単な挨拶や自己紹介をしたり、手話の歌で楽しませよう!

●7/10・7/24・7/31(月) 15:30~16:30  
●受講料 6,600円(全3回)  
資料代 330円

講師 小柳 友枝

子どもの科学実験教室 小学生

「びっくり!!」どうして? そうだったんだ! 実験を通して、原理やしくみを楽しんで学びます。サイエンスクッキングでおいしい実験、サイエンスアートも作成します。

●第1・3(月) 16:45~18:15  
●受講料 4,840円  
●教材費 1,320円

講師 高原 香子

無料体験会(パパママ講座付) 6/19・7/17(月) 教材費各1,320円

ビー玉迷路をつくろう 1Day 4歳~

紙箱とカラーテープで迷路をつくり、カラフルな迷路を作りましょう。おもちゃのコースを考案してビー玉を転がして遊ばせよう!

●7/27(木) 10:30~12:30  
●受講料 2,200円  
●教材費 1,320円

講師 広瀬 明日子

登録事務手数料不要

「女性限定」これからはじめるゆつくり登山

人気の山を楽しく健康的にゆつくりペースで山歩き! 疲れにくい歩き方から登山の知識やスキルが自然と身につきます。東京都・神奈川県の日帰し/低山 ※天候により変更する場合がございます。

●6/13・7/4・9/26(火) 9:30集合  
●受講料 5,390円  
●教材費 110円  
●入園料等別途

講師 久保田 伸子

無料説明会 6/1(木) 10:00~11:30 要予約

管理栄養士が伝える 腸から整える発酵食品講座(全3回)

発酵食を通じて美味しく健康的に、食卓を豊かにする発酵食品について学びます。6/13:ぬか漬 7/11:にんにく麹・ショウウが麹・ニラ漬 8/8:水キムチ

●第2(火) 13:00~15:00  
●受講料 9,900円(全3回) (親子参加1回4,400円)  
●教材費 9,900円(全3回)

講師 六角 はち美

人気の手作り味噌講座 1Day 金山寺みそ

夏野菜で作る食べやすい「金山寺みそ」を手軽にご自分で作っていただきます。ご飯のおとも、酒のつまみとしても最高です。

●6/24(土) 11:00~12:30  
●受講料 2,640円  
●教材費 2,500円

講師 戴田 みどり

登録事務手数料不要

新学期「マジシャンデビュー」夏休み★キッズマジック教室 8歳~15歳

誰もが簡単に出来る、誰もが楽しめるマジック! 単にタネ(仕掛け)の解説だけではなく、実際に人前で演じる際の注意点をしっかりと伝えます! 別途教材、お土産マジック付きです。

●8/1(火) 10:30~12:00  
●受講料 3,300円

講師 Billy

登録事務手数料不要

夏休み★キッズマジック教室 8歳~15歳

誰もが簡単に出来る、誰もが楽しめるマジック! 単にタネ(仕掛け)の解説だけではなく、実際に人前で演じる際の注意点をしっかりと伝えます! 別途教材、お土産マジック付きです。

●7/29(土) 10:30~12:30  
●受講料 4,950円(親子2名)  
●教材費 A:4,400円(ソーセージキット・お土産付) B:2,970円(ソーセージお土産付)

講師 chiyu.kitchen 松家 智代

登録事務手数料不要

ひとりで作れる! 自信がつく! とことん子ども料理教室 4歳~12歳

切る・量る・火を使うなど料理するすべてを子どもたちで行い「考える力」「生きる力」を育みましょう。

●第2(日) 10:30~12:30  
13:30~15:30  
●受講料 各2,750円  
●教材費 各1,650円

講師 山本 恵里子

体験会 6/11・7/9(日) 受講料各1,100円 教材費各1,650円

登録事務手数料不要

楽しい、美味しいを実感しよう! 夏休みキッズ料理教室 小学生

夏野菜を使ったドライカレー、サラダドレッシング、季節の果物を使ったラッシー、スマイルカットの果物を作ります。季節の野菜のお話等、食育も兼ねた楽しい講座です。

●7/29(土) 14:30~16:30  
●受講料 2,750円  
●教材費 1,650円

講師 山田 えつこ

登録事務手数料不要

一流の講師とすばらしい仲間

# ヨークカルチャーセンター 府中

ラウンドワン 地下1階

モバイルからはこちら

安全安心

家族で使える オンライン英会話 クラウドティ

マンツーマン 幼児~大人

スタンダードプラン(1日最大2回) 4,950円(税込) ~ プレミアムプラン(1日最大4回) 8,800円(税込) ~

在宅レッスン

120分(小・中学生) 180分(高校生)

姉妹校 産経学園

この他にも多彩な講座があります!! 裏面講座一覧をご覧ください。 〒183-0027 東京都府中市本町1-13-3 ぷらり地下1階 TEL042(360)1191(代)

※体験・説明会は事前にご予約下さい。 ☎0120-567-555(地域限定番号) https://culture.gr.jp カルチャー 検索 NO.2023 05

